

CUADERNO DE ACTIVIDADES

Nº3

¡Pongamos en funcionamiento nuestros
procesos cognitivos desde casa!



Si nosotros/as no podemos estar en los talleres....

¡¡LOS TALLERES VENDRÁN A NOSOTROS/AS!!

Vamos con más ejercicios variados y para todos los gustos con los que seguir poniendo en funcionamiento nuestros procesos cognitivos desde casa. Vamos a trabajar nuestra atención, memoria, concentración, visualización, creatividad, imaginación, etc.

¡Anímate y ponte con ellos!

Si te atascas en alguno de los ejercicios, no te preocupes, pasa al siguiente.

Para cualquier cosa no dudes en llamar a la asociación.

ACTIVIDAD 1: Solo una letra diferencia ambos cuadros. Señala cuál.

Q	Z	X	W	C	V	B	E	N
R	T	M	P	Y	O	I	U	J
Ñ	L	I	K	J	O	P	V	A
Y	S	D	N	M	D	F	G	W
H	A	J	Y	L	S	K	O	Ñ

Q	Z	X	W	C	V	B	E	N
R	T	M	P	Y	O	I	U	J
Ñ	L	I	K	J	O	P	V	A
Y	S	D	N	M	D	F	C	W
H	A	J	Y	L	S	K	O	Ñ

ACTIVIDAD 2: A cada palabra le sobra una letra. Descubre cuales son y escribe con ellas un número.

ALBARICOOQUE

ECONÓMICCO

CHURRASCHO

SOBRESALIENETE

INDUMENTARINA

MALABARTISTA

VITALIADAD

YESTANTERÍA

TOSTADERTO

REPIQUETERO

ESCALEREA

ZASRANDAJA

¿CUÁL ES EL NÚMERO ESCONDIDO?: _____

ACTIVIDAD 3: Descubre un error en el refrán y escríbelo correctamente.

Casa con dos puertas
no es difícil de guardar.

REFRÁN CORRECTO: _____

ACTIVIDAD 4: Escribe la solución a esta adivinanza

Pobrecito, pobrecito; todo el día sin parar y no sale de su sitio.

SOLUCIÓN: _____

ACTIVIDAD 5: Divide el cuadro en 6 partes distintas cuyos números sumen siempre 30.

10	7	8	8	8	6
5	7	10	9	6	6
10	5	6	9	7	8
6	6	6	12	8	7

ACTIVIDAD 6: Considerando la relación entre letras y fechas, escribe a la derecha las palabras formadas.

←	→	↑	↓	↖	↗	=	C	A	R	N	E	T
↗	↑	↖	↓	←	→	=	--	--	--	--	--	--
↗	↑	→	↓	←	↖	=	--	--	--	--	--	--
↗	↑	→	←	↖	↓	=	--	--	--	--	--	--
↓	↖	←	↗	→	↑	=	--	--	--	--	--	--
←	↖	↓	↗	↑	→	=	--	--	--	--	--	--

ACTIVIDAD 7: Rellena los espacios vacíos sabiendo que la cifra de cada casilla es el resultado de sumar las dos situadas encima de ella.

5	--	--	11
14	--	21	
33	--		
73			

--	--	8	2
12	16	--	
--	26		
54			

ACTIVIDAD 8: Subraya en cada fila la palabra que significa lo contrario (antónimo) de la escrita con mayúsculas.

ESFUERZO	Braveza	Pereza	Voluntad	Afán	Trabajo
IRRITACIÓN	Alteración	Furia	Enfado	Rabia	Sosiego
AFFECTO	Aversión	Apego	Cariño	Cercanía	Amistad
ESPESO	Tupido	Compacto	Ralo	Prieto	Apiñado
CERCANO	Próximo	Vecino	Inmediato	Distante	Contiguo
ALERTA	Disposición	Distracción	Vigilancia	Atención	Prontitud
RAPIDEZ	Prisa	Premura	Velocidad	Ligereza	Lentitud
ANÁLOGO	Similar	Equivalente	Distinto	Parejo	Afín
DESAGRADO	Antipatía	Fastidio	Disgusto	Gusto	Queja

ACTIVIDAD 9: Señala los nombres de las letras que no coincidan con lo escrito encima.

W	Z	S	Ñ	D	C	R	O
V doble	O	Ese	Eñe	Pe	Ce	Erre	Zeta

Y	V	T	G	O	F	A	H
Y griega	Uve	Be	Ge	O	Efe	U	Hache

N	X	J	P	M	B	L	U
Eme	Equis	Jota	Erre	Eme	O	Ele	A

Este material forma parte del taller de Habilidades Cognitivas que se desarrolla en la asociación. Parte del mismo forma parte de las fichas de actividades descargadas desde: www.ejerciciosdememoria.org.