

CUADERNO DE ACTIVIDADES

Nº2

¡Pongamos en funcionamiento nuestros procesos cognitivos desde casa!



Si nosotros/as no podemos estar en los talleres....

¡¡LOS TALLERES VENDRÁN A NOSOTROS/AS!!

Vamos con más ejercicios variados y para todos los gustos con los que seguir poniendo en funcionamiento nuestros procesos cognitivos desde casa. Vamos a trabajar nuestra atención, memoria, concentración, visualización, creatividad, imaginación, etc.

¡Anímate y ponte con ellos!

Si te atascas en alguno de los ejercicios, no te preocupes, pasa al siguiente.

Para cualquier cosa no dudes en llamar a la asociación.



<u>ACTIVIDAD 1:</u> Lee con atención y repasa atentamente la lectura; después, escribe a la derecha cuántas veces aparece la letra n (ene) en cada línea.

Una científica infatigable

Margarita Salas acude cada día al Centro de Biología Molecular Severo	
Ochoa, en Madrid. Pero lo más destacable en ella no es su total entrega al	
trabajo, sino la forma en que, con 80 años, mantiene activa su admirable	
capacidad investigadora.	
Nació en Caneros (Asturias) en 1938, pero se trasladó muy joven a Madrid	
para estudiar Ciencias Químicas. Conocer a Severo Ochoa marcó su futuro	•••
en el ámbito científico.	
En quinto curso, pidió consejo al bioquímico sobre su trayectoria profesional. Este le propuso trabajar con él en Nueva York, una vez	
terminada su tesis doctoral. Y así lo hizo. En 1964, se trasladó al laboratorio	
del premio Nobel en compañía de su marido, también científico, donde	
permaneció tres años antes de regresar a España.	
Su labor ha sido reconocida con numerosos galardones internacionales.	
Pertenece a prestigiosas instituciones científicas y es doctora honoris causa	

ACTIVIDAD 2: Forma una frase ordenando adecuadamente las palabras escritas debajo.

por varias universidades españolas.

13. que encierra	5. preciados que	16. encubre.	9. ella no
7. dieron los	10. pueden	1. La libertad,	14. la tierra
11. igualarse los	8. cielos; con	4. dones más	2. Sancho,
3. es uno de los	15. ni el mar	12. tesoros	6. a los hombres

FRASE:	 	



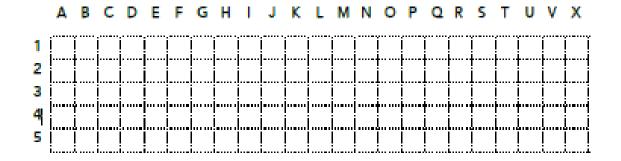
ACTIVIDAD 3: Colorea o señala los rectángulos cuyos números sumen 88.

35 53	42 42	54 34	32 44	39 39
51 26	48 40	36 50	48 42	47 41
43 33	38 50	42 38	46 42	37 49
36 56	45 46	51 37	36 52	44 51
	56 31			
52 32	39 49	51 37	34 44	59 30

<u>ACTIVIDAD 4:</u> Escribe palabras que comiencen por "m" y acaben en "n", como por ejemplo melón.

PALABRAS: _			

ACTIVIDAD 5: Sombrea o colorea las letras indicadas y descubre un nombre femenino.



Fila 1: A, B, C, E, F, G, I, J, K, M, O, S, U, V y X.

Fila 2: A, E, I, M, O, S, U y X.

Fila 3: A, E, F, G, I, M, O, S, U, V y X.

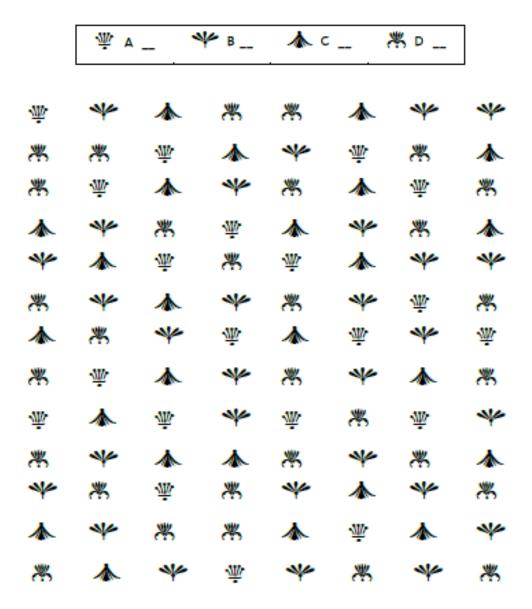
Fila 4: A, E, I, M, O, S, U y X.

Fila 5: A, B, C, E, F, G, I, J, K, M, O, P, Q, S, U y X.

ACTIVIDAD 6: Resta de 7 en 7 mentalmente desde 871 hasta 661.

871, 864,	 	 	

ACTIVIDAD 7: Escribe al lado de cada símbolo la letra indicada; si puedes, hazlo de memoria, tapando el modelo. Después indica cuántos hay de cada tipo.



Este material forma parte del taller de Habilidades Cognitivas que se desarrolla en la asociación. Parte del mismo forma parte de las fichas de actividades descargadas desde: www.ejerciciosdememoria.org.