

**TALLER DE HABILIDADES COGNITIVAS
(MÓDULO DE MEMORIA)
Con Yered**

AJEDREZ – UN DEPORTE APASIONANTE

El primer ejercicio va a ser manual. Les voy a dejar una serie de instrucciones para que hagáis un pequeño tablero de ajedrez para todos aquellos que no tengáis uno en casa.

Materiales:

- 1- 1 folio.
- 2- 1 lápiz o bolígrafo
- 3- 1 regla
- 4- 1 tijeras

Instrucciones:

- 1. Necesitamos hacer un cuadrado con nuestro folio. Por ello, vamos a recortar el lado más largo del papel: de 29cm a 21cm. Con esto conseguiremos que todos los lados de nuestro folio midan 21cm.
- 2. Cuando ya tengáis un folio con forma cuadrada tenéis que dividir con trazos el folio en 64 partes iguales. Para ello, necesito que hagáis 8 trazos de columnas y 8 trazos de filas iguales. Como todos los lados de nuestro papel miden lo mismo, solo tenéis que trazar una línea cada 2,64cm.
- 3. Ahora que ya tenéis vuestra hoja cuadriculada, pintad los cuadros con la norma básica de que no puede haber dos cuadros juntos pintados ni dos cuadros juntos separados. SIEMPRE tienen que alternarse.
- 4. Colocad monedas que representen a las fichas del tablero de la siguiente manera:
 - Peones:** 8 monedas de 1 céntimo en la penúltima fila.
 - Torres:** 2 monedas de 5 céntimos en las esquinas de la última fila.
 - Caballos:** 2 monedas de 10 céntimos a derecha e izquierda de las torres.
 - Alfiles:** 2 monedas de 20 céntimos a derecha e izquierda de los caballos.
 - Reina:** 1 moneda de 50 céntimos al lado de un alfil
 - Rey:** 1 moneda de 1 euro al lado del otro alfil.

EJEMPLO



PARTE 1 DEL EJERCICIO: MOVIMIENTO Y MEMORIA VISUAL

Visualizar el video que se os presenta en el siguiente enlace. En él, os explicaré las reglas más básicas del ajedrez y sobre todo el ejercicio que tendréis que hacer una vez terminéis de ver el video.

ENLACE DIRECTO: [VIDEO EXPLICATIVO SESIÓN 4](#)

- Inverso

Ve realizando movimientos con las fichas del tablero de ajedrez y recordando del último al primero cuales son los movimientos que has hecho.

Empieza realizando y recordando después el movimiento de dos de las fichas y anótalas. Después aumenta a tres movimientos y su recuerdo, luego a cuatro movimientos, así hasta llegar a 8.

Recuerda que debes recordar estos movimientos de forma inversa es decir desde el último movimiento que realices hasta el primero dejando el tablero de nuevo colocado. En el video que adjuntamos puedes ver la explicación con un ejemplo.

- Serie de 2:
- Serie de 3:
- Serie de 4:
- Serie de 5:
- Serie de 6:
- Serie de 7:
- Serie de 8:

Directo

La dinámica del ejercicio es igual que la anterior, debes ir movimiento las fichas de tu tablero aumentando el número de movimientos en las progresivas series y después recordar cuales han sido los movimientos y sobretodo en qué orden los ha hecho.

Pero en este caso el recuerdo deberás hacerlo de forma directa, es decir del primer movimiento realizado al último. Anota cuales han sido las series que has ido haciendo y recordando.

- Serie de 2:
- Serie de 3:
- Serie de 4:
- Serie de 5:
- Serie de 6:
- Serie de 7:
- Serie de 8:

PARTE 2 DEL EJERCICIO: LA HISTORIA DE MI AJEDREZ

Quiero que penséis en que es lo que simboliza para cada uno de vosotros las distintas fichas que están en el tablero y por qué creéis que se mueven de esa forma y no de otra.

¿Qué representa cada una de las fichas para ti y cómo la relacionáis con su movimiento?

Peón:

Torre:

Caballo:

Alfil:

Reina:

(ejemplo: la reina simboliza para mí la **libertad** actual de la mujer, ya que se puede mover a lo largo de todo el tablero y la **tristeza** de saber que en los tiempos que se inventó el ajedrez moderno, hace más de 6 siglos, una dama de juguete tenía más libertad que cualquier otra mujer en el planeta.)

Rey: