

Diario de cuarentena



Desde [Fundación Manantial](https://www.fundacionmanantial.org/) están desarrollando esta iniciativa que nos ha parecido muy interesante **“DIARIO DE CUARENTENA”**

En ella varias personas van contando y compartiendo cómo están llevando estos días de confinamiento, cómo se sienten, qué les ayuda, qué es lo que hacen, etc. y después, desde la Fundación, se van recopilando todas las experiencias que les llegan en un Diario de cuarentena. Con esto se está consiguiendo que muchas personas que puedan poner palabras a lo que les ocurre y compartirlas con otras personas.

Por ello, desde [AFAEMO](https://www.afaemo.org/) queremos sumarnos a esta iniciativa y **os proponemos que nos vayáis haciendo llegar vuestras experiencias en breves comentarios** (como podéis ver en alguno de los ejemplos del diario de la Fundación Manantial), para que así desde la asociación podamos ir formando entre todos y todas nuestro:

“Diario de Cuarentena AFAEMO”

Estamos seguras que puede ser una bonita iniciativa a crear de **forma colectiva** entre todas las personas que formamos parte de la asociación y quienes quieran compartir con nosotros/as sus experiencias. Los escritos pueden ir firmados o ser anónimos.

Puedes mandarnos tu comentario por correo electrónico (administracion@afaemo.org), **por WhatsApp** (657.95.56.82) **o a través de nuestras redes sociales** (Instagram o Facebook).

¡QUEDAMOS A LA ESPERA IR RECIBIÉNDOLOS!