

## Diario de cuarentena

Digrio de cuarentena 26/03/2020 Diario de cuarentena Diario de cuarentena 10/04/2020 Y aunque parezca muy serio De vez en cuando no viene mal parar. Vivir este cautiverio Detenerse un poco para pensar, Hay prisiones peores es que ahora parece pers reflexionar. Oue son esas interiores que siempre hemos vivido asi, ede ser que salga algo bueno de ello. Laberintos sin salida ya no tengo esa sensación O puede ser que cuando todo acabe Que forman tu dia a dia de extrañeza del principio olvanos a cometer los mismos errores. Ahors todos compartimos ne accepciando nuestra presencia constante Lo que si es seguro es que el planeta Sentimientos y destinos al especio que queda entre las paredes. nos agradecerá Lievanos un mismo peso Y entendemos lo que es eso el respiro que le estamos dando. Cristian Esto nos hará mejores Cuando ya no nos devore. federies Gilvia



Desde <u>Fundación Manantial</u> están desarrollando esta iniciativa que nos ha parecido muy interesante "DIARIO DE CUARENTENA"

En ella varias personas van contando y compartiendo cómo están llevando estos días de confinamiento, cómo se sienten, qué les ayuda, qué es lo que hacen, etc. y después, desde la Fundación, se van recopilando todas las experiencias que les llegan en un Diario de cuarentena. Con esto se está consiguiendo que muchas personas que puedan poner palabras a lo que les ocurre y compartirlas con otras personas.

Por ello, desde <u>AFAEMO</u> queremos sumarnos a esta iniciativa y os proponemos que nos vayáis haciendo llegar vuestras experiencias en breves comentarios (como podéis ver en alguno de los ejemplos del diario de la Fundación Manantial), para que así desde la asociación podamos ir formando entre todos y todas nuestro:

## "Diario de Cuarentena AFAEMO"

Estamos seguras que puede ser una bonita iniciativa a crear de **forma colectiva** entre todas las personas que formamos parte de la asociación y quienes quieran compartir con nosotros/as sus experiencias. Los escritos pueden ir firmados o ser anónimos.

Puedes mandarnos tu comentario por correo electrónico (administracion@afaemo.org), por WhatsApp (657.95.56.82) o a través de nuestras redes sociales (Instagram o Facebook).