

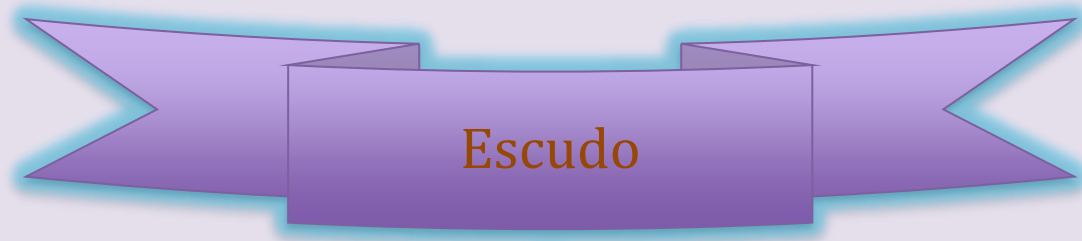
TALLER DE ARTE

ACTIVIDADES

Trabajo preparado por Angy
(voluntaria responsable del taller de arte)

DE FORMA PAULATINA ANGY IRÁ PREPARANDO Y MANDADO
ACTIVIDADES DEL TALLER DE ARTE QUE REALIZAMOS EN LA
ASOCIACIÓN CON ELLA.

ACTIVIDAD 1:



¡VAMOS A HACER NUESTRO PROPIO ESCUDO!

El objetivo de esta actividad es que pensemos en nuestras vidas y nos enfoquemos en nuestro lado bueno. Para ello vamos a realizar nuestro propio escudo, seguramente nos sea de mucha utilidad tenerlo presente en estos momentos que estamos pasando. ¡COMENZAMOS!

1. Dibuja o imprime un escudo como el de abajo.
2. Arriba a la izquierda escribe: ¿Qué te gusta sobre ti mismo? Escribe todas las cosas que te surjan.
3. Arriba a la derecha: ¿Cuáles son tus hobbies? Puedes escribir una lista empezando con lo que más te gusta.
4. Abajo a la izquierda: Escribe una meta tuya en la vida (puedes poner cosas que ya has conseguido y o que quieres conseguir en el future)
5. Abajo a la derecha: Escribe algo que te guste en la vida, algo sobre lo que sientas gratitud y que te haga más feliz en tu día a día.

¡¡NUESTRO ESCUDO!!

