

CUADERNO DE ACTIVIDADES

¡Sigamos ejercitando nuestras
habilidades sociales desde casa!



Si nosotros/as no podemos estar en los talleres....

¡¡LOS TALLERES VENDRÁN A NOSOTROS/AS!!

Como no nos gusta estar tan parados y paradas, vamos a seguir ejercitando nuestras habilidades sociales para que cuando todo esto acabe podamos seguir por donde lo dejamos y no se nos hayan oxidado!! Vamos a ir muy poquito a poquito con las actividades. Empezaremos con algún ejercicio básico y poco a poco iremos subiendo la dificultad. En estos primeros repasamos las emociones y los rasgos faciales asociados a ellas.

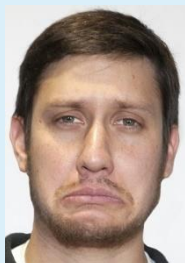
¡Anímate y ponte con ellos!

No hace falta que imprimas este dossier, puedes ir haciéndolos directamente en un papel. ¡COGE BOLÍGRAFO Y ADELANTE!

Si tienes cualquier duda con los ejercicios pregúntanos vía email, Whats App o llamada.

1. **ACTIVIDAD 1:** Teniendo en cuenta las 6 emociones básicas: enfado, alegría, tristeza, asco, miedo y sorpresa. ¿Qué emoción expresa cada una de estas caras?

1-



2-



3-



4-



5-



6-



2. **ACTIVIDAD 2:** Teniendo en cuenta las características faciales que hemos visto para cada emoción. Indica, para cada una de las fotos anteriores, cada rasgo que encuentras que te da pista de su emoción. Ej: Entrecejo arrugado en enfado. Dejo un breve resumen de los rasgos característicos de cada emoción que os servirá de guía.

Alegría:

- Arrugas en torno a los ojos
- Mejillas hacia arriba
- Labios ligeramente curvados hacia arriba, o
- Boca abierta hacia arriba

Tristeza:

- Los labios se curvan ligeramente hacia abajo
- Párpados caídos
- La mirada parece "desenfocada" o perdida
- Cejas ligeramente hacia arriba

Enfado:

- Descenso de las cejas y entrecejo arrugado
- Labios apretados, o
- Dientes apretados y labios entreabiertos

Sorpresa:

- Ojos muy abiertos
- Elevación de las cejas
- Elevación de los párpados
- Descenso de la mandíbula
- Boca abierta

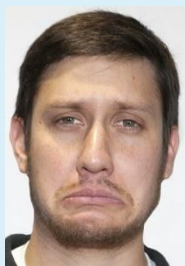
Miedo:

- Ojos abiertos
- Cejas arqueadas y juntas
- Elevación de los párpados
- Labios ligeramente estirados y hacia atrás

Asco:

- Descenso y unión de las cejas
- Elevación de las mejillas
- Nariz fruncida
- Elevación de la barbilla
- Descenso de la comisura de los labios
- Boca entreabierta

1-



2-



3-



4-



Este Dossier forma parte del taller de habilidades sociales de la Asociación AFAEMO. Parte del material de las actividades están descargadas desde: <http://www.proyectoscores.es/pecs.php>

5-



6-

